

10月のイベント フットケア



～ いつまでも元気に歩ける足へ～

足は「第二の心臓」とも言われ、全身の健康に深く関わっています。フットケアで血行を促し、むくみや疲れを和らげ、転倒予防にもつながります。

心地よい癒しの時間を、ぜひ体験してみませんか？

Instagramコラボ企画



主催 北村 久美子様

足爪専科代表（神奈川県横浜市）
（プロフェッショナルポドログリスト）



ASHI_TSUME



手稲あんじゅ

寿（じゅ）ごんのあんちゃん
手稲あんじゅ公式キャラクター



TEINE_ANJU

★ うれしい効果(1) ★

身体的ケア

爪切りや角質ケア等の専門的な施術により、足の痛みや不快感を解消し、歩行機能の維持・改善の機会となります。

★ うれしい効果(2) ★

心理的ケア

保湿ケアなどを通して、足に触れることで五感が刺激され、とても気持ちの良いリラックスタイムをお過ごしいただけます。

内容としては、主に足の爪切りや角質ケアを行います。

巻爪については、別途処置が必要なため、行いません。

フットケア
体験会
ご案内

フットケア体験会を開催します！

気軽に体験できるイベントです！お気軽にご参加ください♪

日時 2026年10月5日（月） 10：30～15：00

場所 手稲あんじゅ 1階食堂

参加費 無料 ※詳しくは職員までお声がけください。



共催 安岡 茉耶様

札幌フットケアサロンまや

足元を大切に、いつまでも自分らしく、いきいきと過ごしましょう。
今回、足の爪切り実習として、他6名の足爪サロンの施術者・看護師の方々が、来てくれます。ぜひ、足の爪を伸ばした状態で、楽しみにお待ちください♪



SAPPORO_FOOTCARE